

**MISE EN FORME EN PLEIN AIR 55+**

Du 29 juin au 31 août  
Les jeudis matin de 9h à 10h  
Adultes 55 ans et + (28\$)

Cours de mise en forme en plein air pour les personnes de 55 ans et plus (en cas de pluie, en gymnase). Supervisés par une étudiante finissante en kinésiologie, les cours seront adaptés aux besoins et aux capacités de chacun en tout temps. Environnement stimulant et sécuritaire pour améliorer l'ensemble de la condition physique de la personne.

**VOLLEYBALL** (horaires en soirée à déterminer)

Joutes amicales pour le plaisir  
Équipes de 4 (2 hommes et 2 femmes)

**KINBALL ADULTES** (soir à confirmer)

Du 30 juin au 18 août  
De 19h à 20h  
Adultes (28\$)

**TOUCH FOOTBALL**

Du 28 juin au 16 août  
Les mercredis de 10h30 à 12h  
13-17 ans (28\$)

**NATATION** Junior 1 à 10

Du 26 juin au 18 août  
Horaire sur le site Internet  
6 ans et + (65\$)

**HOCKEY COSOM**

Du 27 juin au 15 août  
Les jeudis de 10h30 à 12h  
8-12 ans (28\$)

**KINBALL** parents-enfants

Du 29 juin au 17 août  
Les mardis de 10h30 à 12h  
6-10 ans (14\$/pers.)

**LES COURSES DU MERCREDI** (Du 28 juin au 30 août de 19h à 20h)

CET ÉTÉ, NE T'EMPÊCHE PAS DE COURIR PARCE QUE TU ES SEUL(E)  
5km ou 10 km EN GANG C'EST BIEN PLUS MOTIVANT!!! ET C'EST GRATUIT

**Camp de jour** Du 26 juin au 17 août - À l'école de la Passerelle

**\*\* NOUVEL HORAIRE ALLONGÉ \*\*** CHANDAIL INCLUS

VIENS T'AMUSER SOUS LE THÈME MARIO BROS.



Camp de jour - 5 jours - sans service de garde (8h30 à 16h30)	150\$
Camp de jour - 5 jours - avec service de garde (7h à 18h)	300\$